

上総一ノ宮駅
周辺拡大図



- 掲載スポット一覧**
- 泊まる**
 - ホテル一宮 シーサイドオーツカ HOTEL R9 九十九里 松野軒
 - The garden hotel with DOG
 - TENT ichinomiya Glamping Resort
 - 一宮館
 - VACATION HOUSE TORAMI 7521
 - TRUE NORTH Torami
 - Pension THIRD PLACE
 - クロー伊賀
 - Ellas Garden
 - プレッタ東浪見
 - いちのみや
 - 観る・観光**
 - 玉前神社
 - 玉崎山観音寺
 - 城山公園
 - 河原宮
 - 東茨城山麓温泉寺
 - 桜花酒造
 - 釣ヶ崎海岸
 - 芥川荘
 - 赤津本郷
 - 一宮海水浴場
 - 一宮海岸広場
 - 望洋公園
 - 楽しむ・体験**
 - 九十九里浜一宮観光センター
 - 近藤いちご園
 - 一宮観光いちご組合
 - いちご狩りのペリータウン
 - CHP本店
 - ALOHAGROUND
 - NAVIGATOR SURFBOARDS
 - 一宮カントリー倶楽部
 - 神楽おさんぽガーデン
 - お土産**
 - 御菓子司 角八本店
 - 和菓子司 かねさち
 - 黄金堂
 - タカラ鮮魚
 - ナカムラヤ
 - ちゅらこ屋
 - 食べる**
 - 小金梅
 - 布留庵
 - いちふく
 - 酒造館もりた
 - どんどん
 - 赤知堂
 - タカラ亭
 - レストラン SEA SONG
 - 赤津本郷
 - Big Mama's Cafe
 - ほしみや
 - とんかついちの家
 - Ellas Garden
 - フォトスポット**
 - 釣ヶ崎海岸広場
 - 一宮海水浴場
 - 一宮海岸広場
 - 中之橋(夕日)
 - 橋筋沿い桜並木
 - 望洋公園
 - 望いの森
 - 東茨城山麓温泉寺
 - 玉前神社
 - 玉崎山観音寺
 - 城山公園(桜)
 - 水神社

志田下 Shidashita Point シダトラ Shidatora Point 東浪見 Torami Point サンライズ Sunrise Point 馬下 Umashita Point オーツカ下 Otsukashita Point 一宮 Ichinomiya Point

釣ヶ崎コース 6Km 約25分 田園のんびりコース 10Km 約40分 ぐるっといちのみやコース 20Km 約80分

釣ヶ崎コース 6 Km **田園のんびりコース 10 Km** **ぐるっといちのみやコース 20 Km**

海と山をいとお取りコース！ **田園風景と自然を満喫できるショートコース！** **文化や食、サーフィンの体験まで満喫できるコース！**

01 釣ヶ崎観光案内所

オリンピック公式マスコットキャラクター「ミライトリ」や大会で実際に使用された「表彰台」などが展示されている。駐車場も広く、車を停めてレンタサイクルで町を満喫できる。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見9900-12
TEL: 0475-47-2100

map F-1

02 釣ヶ崎海岸(鳥居)

平成30年、オリンピック・サーフィン競技が開催されたビーチ。オリンピック記念碑やシンボルの鳥居はフォトスポットのひとつ。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見9900-12
map F-2

03 神洗おさんぽガーデン

四季折々の緑の野山を散歩できる、美しい散策道。わんに誘われてCKな事も嬉しい。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見9900-12
TEL: 0475-47-2100

map E-2

04 SEA SONG

料理はイタリアン中心で、店内の石壁で焼き上げるピザを味わうことができる。サーフアプレートが人気！

〒千葉県長生郡一宮町東漁見7509-4
TEL: 0475-42-4208

map F-2

05 NAVIGATOR SURFBOARDS

サーフィンの基礎からマナーまで海のプロフェッショナルが教えます。サーフィンを楽しめるよう練習します！アフターケアも充実。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見7535-4
TEL: 0475-36-6103

map F-2

06 上総一宮観光案内所

〒千葉県長生郡一宮町一宮2738-1
TEL: 0475-47-2100

map C-1

07 寿司富

地元の食材を使ったメニューが充実している。季節によりランチの2時間限定などもある。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見8515-2
TEL: 0475-42-6337

map C-7

08 一宮観光いちご組合

高級産用なので、ベビーオーや車椅子でもいちご狩りを楽しめ、直売所では、地元産の新鮮ないちご大粒も販売している。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見8515-2
TEL: 0475-40-0015

map E-5

09 とんかついちの家

地元千葉県の産物を使用、お肉はサクサク、中はジューシーに、からっと揚げたとんかつはまさに人気店。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見9900-12
TEL: 0475-47-2100

map F-4

10 九十九里浜一宮乗馬センター

馬術を受け、自然を堪能しながらの乗馬体験も充実。フットワークやエイヤリで馬とコミュニケーションもできる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮9963
TEL: 0475-42-2851

map F-5

11 ALOHAGROUND

ビーチまで徒歩3分。サーフィン体験も充実。併設のHalo Cafeにはハワイの定番のプレートランチもラインナップ。

〒千葉県長生郡一宮町一宮10055
TEL: 0475-42-1522

map F-6

12 Big Mama's Cafe

店名の「Big Mama's」は「リラックスする場所」という意味だそうです。その名の通りゆったりとした時間を過ごす。

〒千葉県長生郡一宮町一宮10063-2
TEL: 0475-42-4230

map F-6

13 一宮海岸

風を感じながら海を眺めることができるお洒落なサイクリングスポット。サーフワーカーも多数。ビーチが綺麗。

〒千葉県長生郡一宮町一宮
TEL: 0475-42-1427

map F-8

14 一宮海岸広場

海のすぐそばに広がる広場。松林を歩いて散歩やピクニックなど楽しむことができます。お花見スポット、トイレも完備。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見2512-55
TEL: 0475-42-1427

map F-8

15 芥川荘(一宮館内)

一宮川河口に位置する一宮館の隣には、大正5年に芥川龍之介が滞在したことにちなんで、「芥川荘」とも呼ばれた。

〒千葉県長生郡一宮町一宮5041(一宮館内)
TEL: 0475-42-2127

map F-8

16 御菓子司 角八本店

和菓子がもつ季節感を大切に、和菓子師の技やフルーツなどを積極的に取り入れた商品を製造・販売している。

〒千葉県長生郡一宮町一宮3012
TEL: 0475-42-2068

map B-2

17 ほしみや

和食は名物・ほしみやメンチを中心に多岐、サッポロビール

〒千葉県長生郡一宮町東漁見3446
TEL: 0475-42-2100

map B-2

18 寿屋本家

明治時代の中頃に建てられた伝統や匠の技を利用したカフェプレートランチ600円やコーヒーを堪能。

〒千葉県長生郡一宮町一宮2967
TEL: 0475-36-3989

map B-2

19 タカラ鮮魚

広くて新鮮な魚が買えるという評判から人気。千葉県の特産品「九十九里産物」なども購入できる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮2963
TEL: 0475-42-3129

map C-2

20 ナカムラヤ

和菓子や洋菓子をお手ごろ価格で販売。40年経験から販売しているお菓子作りは、全国菓子大博覧会大賞を受賞。

〒千葉県長生郡一宮町一宮2827
TEL: 0475-42-3234

map C-1

21 和菓子司 かねきち

一宮町の和菓子店では最も古い老舗。素材にこだわっているいちご大福(季節限定)は、手必の職人の人気商品。

〒千葉県長生郡一宮町一宮3019
TEL: 0475-42-3233

map B-2

22 ちゃらこ屋

玉前神社の真向のあたりにある和菓子と主人の店。和菓子と主人の和菓子作りは、和菓子にこだわっている。和菓子作りを見ながら、お菓子を食べる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮3048
TEL: 0475-42-2711

map B-2

23 玉前神社

女性を守護する神社として知られ、縁結びや安産などにご利益がある。風流や和気を感じられる参拝者も多い。

〒千葉県長生郡一宮町一宮3048
TEL: 0475-42-2711

map B-2

24 玉崎山観音寺

本願に十一面観音を祀る古刹。数代にわたる文化財がある町を代表する観光スポット。

〒千葉県長生郡一宮町一宮3316
TEL: 0475-42-2342

map A-1

25 望洋公園

一宮町と、その先に太平洋・九十九里浜が広がる公園。港の公園から見える景色は絶景。

〒千葉県長生郡一宮町本郷10-1
TEL: 0475-42-2342

map C-6

26 稲花酒造

地産「稲花正米」で造られる地酒。江戸時代から変わらぬ酒造り。地酒を堪能できる。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見5841
TEL: 0475-42-3134

map D-5

27 軍荼利山東渡見寺

昭和13年(1938年)4月23日に千葉県内の各地に伝説されたお釈迦様の東渡見寺。本堂や鐘楼は国の重要文化財。毎年1月28日の東渡見寺の祭りに合わせて公開されている。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見3446
TEL: 0475-42-2100

map D-4

28 CHP 本店

1976年にオープンした日本の伝統サーフボードメーカーのサーフィン専門店。店舗には100以上のサーフボードを販売。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見7428-3
TEL: 0475-42-4626

map F-4

29 近藤いちご園

上総いちご産地から、多くの品種を揃えている。日いちご「清涼」は味わい、クワイー「中ばい」は甘み、日いちご「清涼」は甘み、クワイー「中ばい」は甘み。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見9900-12
TEL: 0475-47-2100

map A-7



上総一宮 釣ヶ崎 サイクリング&サーフ体験 MAP

一宮町は、千葉県のココ!!

レンタサイクルについて

それぞれ数に限りがございますので、事前にご確認ください。

ビーチクルーザー	普通自転車	ロードバイク	電動アシスト付き
¥1,000/日	¥500/日	¥1,000/日	¥1,000/日

上総一宮(駅前)観光案内所でレンタル。 釣ヶ崎(海岸)でレンタルできるものも多数あり。

サーフィン体験について

上総一宮観光案内所にて、レンタルサーフボードをご用意しております。ウェットスーツの利用希望の方もお気軽にご相談ください。

レンタルサーフボード

4時間 ¥2,000

※初着の方は、サーフィンスーツをうけてください。サーフィンスーツを貸しているショップもご案内します。

ご予約・お問合せ

レンタサイクル/レンタルサーフボードのご予約、その他のお問合せについては、下記にご連絡ください。

上総一宮観光案内所 TEL: 0475-47-2100 〒299-4301 長生郡一宮町一宮 2738-1 営業時間 8:30~17:00 貸出時間 8:30~16:30	釣ヶ崎観光案内所 TEL: 0475-36-7557 〒299-4303 長生郡一宮町東漁見 6961-7 営業時間 9:00~16:30 貸出時間 9:00~16:00
---	---

一宮町観光協会 令和6年10月作成

春のイベント **夏のイベント** **秋のイベント** **冬のイベント**

3月~4月 いちご狩り 4月頃 津菜・花見の宴 4月下旬 上総園芸が市 5月下旬 渚のファーマーズマーケット	7月中旬 高九十九里はまぐり祭り 7月~8月 一宮海水浴場 8月初旬頃 一宮町納涼花火大会 7月~8月 観光地展覧	9月~10月 九十九里トライアスロン 9月13日 上総十二社祭り 10月上旬 渚のファーマーズマーケット	1月~2月 いちご狩り 夏イベントや行事は天候や準備によって開催されない場合がございますので、事前にご確認ください。
---	--	--	---

イベント・観光情報

一宮町観光協会

https://ichinomiya.org/