

**釣ヶ崎コース 6 Km** **田園のんびりコース 10 Km** **ぐるっといちのみやコース 20 Km**

海と山をいとお取りコース! **田園風景と自然を満喫できるショートコース!** **文化や食、サーフィンの体験まで満喫できるコース!**

**01 釣ヶ崎観光案内所**

オリンピック公式マスコットキャラクター「ミライツ」や大会で使用された「表彰台」などが展示されている。駐車場も広く、車を停めてレンタサイクルで町を満喫できる。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 6961-7 TEL:0475-36-7557  
9:00~16:30 map F-1

**02 釣ヶ崎海岸(鳥居)**

東京 2020 オリンピック・サーフィン競技が開催されたビーチ。オリンピック記念碑やシンボルの鳥居はフォトスポットのひとつ。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 6960-12 map F-2

**03 神洗おさんぽガーデン**

四季折々の緑の野山を散歩できる、美しい散歩道。わんこ連れがOKな事も嬉しい。

〒千葉県長生郡一宮町神洗 201  
9:00~16:00 不定休 TEL:0475-42-4627 map E-2

**04 SEA SONG**

料理はイタリアン中心で、店内の石造りで焼き上げるピザを味わうことができる。サーファープレートが人気!

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 7526-4  
11:00~15:00/17:30~22:00 水曜定休日 TEL:0475-42-4288 map F-2

**05 NAVIGATOR SURFBOARDS**

サーフィンの基礎からマナーまで海のプロフェッショナルが教え、またサーフィンを楽しむよう講習します!アフターケアも充実。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 7535-4  
9:00~18:00 水曜定休日 TEL:0475-36-6103 map F-2

**06 上総一宮観光案内所**

上総一宮駅の前にある観光案内所。レンタサイクルやサーフボードもレンタルできる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2738-1  
8:30~17:00 TEL:0475-47-2100 map C-1

**07 カフェクレスト**

地域の食料を大切に季節感と香り、手作りにこだわりの調味料。コーヒーは注文してから一杯ずつ丁寧に淹れている。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2598  
11:00~22:00 月、火曜定休日 TEL:0475-42-2331 map C-7

**08 一宮観光いちご組合**

高級栽培なので、ベビーカーや車椅子でもいちご狩りを楽しめ、直売所では、地元の特産物やいもご大福も販売している。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 8515-2  
9:00~16:00 1月~5月中旬閉館(期間中無休)  
TEL:0475-40-0015 map E-5

**09 とんかついちの家**

地元千葉漁業の魚肉を使用、外はサクサク、中はジューシーに、からっと揚げたとんかつはまさに職人技。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 7422-1  
11:00~14:30/17:30~20:30 水曜定休日  
TEL:0475-42-1229 map F-4

**10 九十九里浜一宮乗馬センター**

海沿いを、涼風を噛みながらの乗馬体験はとて興味、フラッシングやエサやりで馬たちと触れ合いもできる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 5963  
8:00~17:00 (※夏季期間延長あり)  
TEL:0475-42-2851 map F-5

**11 ALOHAGROUND**

ビーチまで徒歩3分。サーフィン体験も充実。併設の Hub Cafe にはワイワイの雰囲気のプレートランチもラインナップ。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 10055  
9:00~18:00 年中無休  
TEL:0475-42-1522 map F-6

**12 Big Mama's Cafe**

白名の「Big Mama's」は「リラックスする場所」という意味だそう。その名の通りゆったりとした時間を過ごせる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 10063-2  
8:30~17:00(冬季は9:30~16:00) 年中無休  
TEL:0475-42-4230 map F-6

**13 一宮海岸**

海風を感じながら海を眺めることができるおススメのサイクリングスポット。サーファーや観光客で、ビーチが賑わう。

〒千葉県長生郡一宮町一宮  
TEL:0475-42-1427 map F-8

**14 一宮海岸広場**

海のすぐそばにある公園で、松林を歩いて歩いて行くとすぐに海へ出ることができる。広々とした駐車場があり、トイレ休憩にも。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 2512-55  
TEL:0475-42-1427 map F-8

**15 芥川荘(一宮館内)**

一宮川河口に位置する一宮館の舊跡は、大正5年に芥川龍之介が滞在したことにちなんで、「芥川荘」とも呼ばれた。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 5041 (一宮館内)  
9:00~17:00  
TEL:0475-42-2127 map F-8

**16 御菓子司 角八本店**

和菓子がもつ季節感を大切に、和気清隆の野菓やフルーツなどを機能的に取り入れた商品を製造・販売している。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 3012  
7:00~18:00 水曜定休日  
TEL:0475-42-2068 map B-2

**17 ほしみや**

料理は名物・ほしみやを中心に季節、サブポピュラーパーフェクト焼肉ラビュ店。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2996-2  
17:00~24:00 日曜定休日 その他不定休  
TEL:070-1543-1173 map B-2

**18 寿屋本家**

明治時代の中頃に建てられた伝統や習俗を利用したカフェでプレートランチ800円やコーヒーを堪能。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2967  
11:00~17:00 不定休  
TEL:0475-36-3669 map B-2

**19 タカラ鮮魚**

安くて新鮮な魚が買える地元から直送されている。千葉県の特産品「九十九里産はまぐり」なども購入できる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2963  
9:00~18:00 火曜定休日  
TEL:0475-42-3129 map C-2

**20 ナカムラヤ**

和菓子や洋菓子をお手ごろ価格で販売。40年前から販売しているお菓子ブレイブは、全国菓子大博覧会大賞を受賞。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 2827  
8:00~18:00 水曜定休日  
TEL:0475-42-3234 map C-1

**21 和菓子司 かねきち**

一宮町の和菓子店では最も古い老舗。素材にこだわっているいちご大福(季節限定)は、予約必須の人気食品。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 3019  
8:30~17:30 月曜定休日(祝日の場合は翌日の場合あり)  
TEL:0475-42-3233 map B-2

**22 ちゃらこ屋**

玉前神社の鳥居のたもとにある漬り子と土人形の店。漬り子と土人形は江戸時代に産み出された縁起物で、すべての人形に様々なおめでたい意味が込められている。新作の様子を見ながら買い物を楽しめる。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 3032-1  
TEL:090-8858-1218 map B-2

**23 玉前神社**

女性を守護する神社として知られ、縁結びや安産などにご利益がある。開運や無事無難を祈願する参拝者も多い。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 3048  
TEL:0475-42-2711 map B-2

**24 玉崎山観明寺**

本尊に十一面観音菩薩を祭る古刹。敷地内には多くの文化財がある町を代表する観光スポット。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 3316  
TEL:0475-42-2342 map A-1

**25 望洋公園**

一宮町と、その先に太平洋・九十九里浜が望める公園。高台の公園から見える景色は絶景。

〒千葉県長生郡一宮町本郷 10-1  
望洋公園に向かうまでに急な坂あり  
map C-6

**26 稲花酒造**

地酒「稲花正宗」で知られる老舗の酒造。江戸時代に使われていた樽などが残り、歴史を感じられる。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 5841  
9:00~17:00 ※見学は要予約(※飲酒必須・予約購入可)  
TEL:0475-42-3134 map D-5

**27 軍荼利山東漁見寺**

昭和 33 年(1958 年)4 月 23 日に千葉県内の文化財に指定された歴史ある東漁見寺は、木造華嚴淨土三尊像を本尊とし、年に1度、1月28日の軍荼利山東漁見寺の祭りには本尊として公開されている。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 3446 map D-4

**28 CHP 本店**

1976年にオープンした日本の地産サーフボードメーカーのサーフィン専門店。店舗には100以上のボードを販売。

〒千葉県長生郡一宮町東漁見 7428-3  
9:00~18:00 (土・日曜・祝日は6:00~19:00) 年中無休  
TEL:0475-42-4626 map F-4

**29 近隣いちご園**

とちおとやや華園など、多くの品種を楽しめるほか、白イチゴ「濃糖」も味わえる。シーズン中は「いちご大福」や「いちごジャム」も販売している。

〒千葉県長生郡一宮町一宮 9177-7  
9:30~近くなり次第終了 ※12月中旬~5月中旬  
TEL:090-3451-6018 map A-7



**レンタサイクルについて**

それぞれ数に限りがございますので、事前にご確認ください。

ビーチクルーザー	普通自転車	ロードバイク	電動アシスト付き
¥500/日	¥500/日	¥1,000/日	¥1,000/日

① 上総一宮(駅前)観光案内所でレンタル  
② 釣ヶ崎観光案内所でレンタルできるもの

**サーフィン体験について**

上総一宮観光案内所にて、レンタルサーフボードをご用意しております。ウェットスーツの利用希望の方もお気軽にご相談ください。

**レンタルサーフボード**

4時間 ¥2,000

※お申し込みは、サーフィンスクールを予約ください。サーフィンスクールを行っているショップもご案内します。

**ご予約・お問合せ**

上総一宮観光案内所  
TEL:0475-47-2100

釣ヶ崎観光案内所  
TEL:0475-36-7557

〒299-4301 長生郡一宮町一宮 2738-1 営業時間 8:30~17:00

〒299-4303 長生郡一宮町東漁見 6961-7 営業時間 9:00~16:30

一宮町観光協会 令和5年3月作成

**春のイベント** 3月~4月 いちご狩り、4月頃 産菜・花見の宴、4月下旬 上総国さすが市、5月下旬 渚のファーマーズマーケット

**夏のイベント** 7月中旬 九十九里はまぐり祭り、7月~8月 一宮海水浴場、8月初旬頃 一宮町納涼花火大会、7月~8月 観光地曳綱

**秋のイベント** 9月~10月 九十九里トライアスロン、9月13日 上総十二社祭り、10月上旬 渚のファーマーズマーケット

**冬のイベント** 1月~2月 いちご狩り

イベント・観光情報

一宮町観光協会

https://ichinomiya.org/