

ぐるっといちのみやコース 15Km

文化や食、サーフィンの体験まで満喫できるコース!

**01 01 上総一宮観光案内所**  
 平成30年4月29日に移転し、リニューアルオープン。レンタサイクルやカーシェアも導入し、Wi-Fiも完備。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町2738-1  
 ○ 8:30~17:00 (初夏季節期間延長あり)  
 ☎ 0475-47-2100 map C-1

**02 和菓子 かねきち**  
 一宮町の和菓子店では最も古い老舗。商利にこだわっているらら大宮(季節限定)は、予約必須の人気商品。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町3019  
 ○ 8:30~17:30 月曜定休日(祭日の場合は祭日の場合あり)  
 ☎ 0475-42-3233 map B-2

**03 玉前神社**  
 女性を守護する神社として知られ、縁結びや安産などにご利益がある。月夜や初夏祭典を祈願する参拝者も多い。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町3048  
 ☎ 駐車場あり トイレあり  
 ☎ 0475-42-2711 map B-2

**04 玉崎山観明寺**  
 本寺に十一面観音菩薩を祀る古刹。堂内の構内には「地蔵菩薩堂」の彫刻が並んでいる。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町3316  
 ☎ 駐車場あり  
 ☎ 0475-42-2342 map A-1

**05 望洋公園**  
 一宮町と、その先に太平洋・九十九里浜が望める公園。自然の美しさも実感できるスポット。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町本郷10-1  
 / 望洋公園に向かうまでにある  
 map C-6

**06 軍荼利山東渡見寺**  
 昭和33年(1958年)4月29日に千葉県の有形文化財に指定された歴史ある東渡見寺は、木造軍荼利明王坐像を本尊とし、年に1度、1月29日の軍荼利山東渡見寺の祭りには本尊として公開されています。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見3446  
 map D-4

**07 JR東渡見駅**  
 茨城県野井町の駅。2007年に新駅舎が完成。山側は静寂としており、田舎らしい印象。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見  
 ☎ トイレあり  
 map D-3

**08 Elias Garden**  
 釣ヶ崎海岸に車も近いレンタルコートジ&カフェ。ブルワリングやデザートも楽しめる。食事のみの利用もOK!  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見7543  
 ○ 8:00~18:00 水曜定休日  
 ☎ 0475-47-3737 map F-2

**09 釣ヶ崎海岸広場**  
 日本最初のサーフポイント「吉田下ポイント」がある海岸公園。2005年世界初のサーフィン競技会が開催された。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見690-12  
 / コングがーリは禁止、サーフィン上級者ポイント  
 ☎ トイレあり  
 map F-2

**10 SEA SONG**  
 料理はイタリアン中心で、店内の石造りで焼き上げるピザを味わうことができる。サーフプレートも人気!  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見7538-4  
 ○ 11:00~15:00 / 17:30~22:00  
 ☎ 0475-42-4288 map F-2

**11 WREATHS**  
 サーフィンの基礎からマナーまでプロのインストラクターが教える。サーフィンを楽しめるよう練習します!アフターケアも充実。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見7533-3  
 ○ 8:00~18:00(11~4月9:00~17:00)11~4月は水曜定休日  
 ☎ 0475-47-2642 map F-2

**12 CHP 本店**  
 1976年にオープンした日本の老舗サーフボードメーカーCHPサーフィン専門店。店頭には常時100以上のボードを販売。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見7428-3  
 ○ 9:00~18:00(土・日曜、祝日は9:00~19:00)年中無休  
 ☎ 0475-42-4626 map F-4

**田園のんびりコース 10Km**  
 田園風景と自然を満喫できるショートコース!

**02 一宮観光いちご組合**  
 高級観光用ので、ベビーカーや車椅子でもいちご狩りを楽しめ、直売所では、地元産の農産物や6大ご当地も販売している。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見8615-2  
 ○ 9:00~16:00 1月~5月中旬閉館(期間中無休)  
 ☎ 0475-40-0015 map E-5

**共通コース**  
 ここからは2つのコース共通です。  
 ぐるっといちのみやコース... 13 へ続く  
 田園のんびりコース... 03 へ続く

**13 03 九十九里浜一宮乗馬センター**  
 潮風を受け、空を眺めながらの乗馬体験はとても爽快。体験後はブラッシングやエサやりで馬たちと触れ合おう!  
 ○ 千葉県長生郡一宮町9563  
 ○ 8:00~17:00 (初夏季節期間延長あり)  
 ☎ 0475-42-2851 map F-5

**14 04 COFF Ichinomiya**  
 コンテナと和風建築を融合したカジュアルリゾート。田舎を満喫する際の拠点にご利用ください!  
 ○ 千葉県長生郡一宮町10007  
 ○ 7:00~22:00  
 ☎ 0475-36-6600 map F-6

**15 05 HIC 千葉ストア**  
 ビーチまで徒歩3分。駐車場やシャワー完備。併設のCoffee Cafeにはハワイ系のおいしいプレートランチもラインナップ。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町10066  
 ○ 9:00~18:00 年中無休  
 ☎ 0475-42-1527 map F-6

**16 06 Big Mama's Cafe**  
 店名の「Big Mama's」は「リラックスする場所」という意味があり、その名の通りゆったりとした時間を過ごせる。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町10062-2  
 ○ 8:30~17:00(休日は9:30~15:00)年中無休  
 ☎ 0475-42-4220 map F-6

**17 07 白砂**  
 アットホームな女性ならのカフェ。ハンバーグやピザなどが楽しめる。家族連れにもおすすめ。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町10125-2  
 ○ 10:00~17:00 水・木曜定休日  
 ☎ 0475-42-5264 map F-7

**18 08 一宮海水浴場**  
 九十九里浜西側に位置する海水浴場。約350m続く遊歩道のビーチはさらさらの砂浜で遊歩道も広い。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮  
 ☎ 駐車場あり トイレあり  
 ☎ 0475-42-1427 map F-7

**19 09 一宮海岸広場**  
 海の手前側にある公園で、桜林を歩いていくとすぐに海へ出ることが出来ます。広い駐車場があり、トイレ休憩にもOK。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町新田2512-55  
 ☎ 駐車場あり トイレあり  
 ☎ 0475-42-1427 map F-8

**20 10 芥川荘(一宮館内)**  
 一宮川河口に位置する一宮町の老舗。大正5年に芥川龍之介が滞在したことにもちなみ、「芥川荘」と名付けられた。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮5041(一宮館内)  
 ○ 9:00~17:00  
 ☎ 0475-42-2127 map F-8

**21 11 御菓子司 角八本店**  
 和菓子がもつ季節感を大切に、地元特産の野苺やフルーツなどを繊細に盛り込んだ和菓子を製造・販売している。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮3012  
 ○ 7:30~18:00 水曜定休日  
 ☎ 0475-42-2668 map B-2

**22 12 SUZUMINE**  
 新着ファッションをカジュアルスタイルで楽しむ「umikaze」や、外国産の風光浴内も可能な「VIST」kashinoyaが入居中!  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮2998-2  
 ○ 11:00~21:00  
 ☎ 0475-44-5220 map B-2

**23 13 寿屋本家**  
 明治時代の中頃に建てられた古民家を利用したカフェでフレンチランチ800円やコーヒーを堪能。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮2987  
 ○ 11:30~15:00  
 ☎ 0475-36-3989 map B-2

**24 14 タカラ鮮魚**  
 安く新鮮な魚が買えるのと地元産の魚が並んでいる。千葉県のブランド水産物「九十九里産ほたて」なども購入できる。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮2563  
 ○ 8:30~18:30  
 ☎ 0475-42-3129 map C-2

**25 15 ナカムラヤ**  
 和菓子や洋菓子を揃ったお洒落なカフェ。40年程前から販売している名産品「サーフ」は、全国菓子大博覧会大賞を受賞。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町一宮2827  
 ○ 8:30~19:00 毎月8-18日25日は定休日  
 ☎ 0475-42-3234 map C-1

**瀬原通りの小路にある老舗製造 箱花酒造**  
 地産「箱花正実」で造られる老舗の酒造には、江戸時代から続いていた専任の職人が、歴史の長さを誇っている。  
 ○ 千葉県長生郡一宮町東渡見584  
 ○ 9:00~17:00(休日は営業日)試飲(飲食・菓子予約)  
 ☎ 0475-42-3134 map D-5



**レンタサイクルについて**  
 上総一宮観光案内所にて、4種類のレンタサイクルをご用意しております。それぞれ数に限りがございますので、予約サイトより事前にご確認ください。

ビーチクルーザー	普通自転車	ロードバイク	電動アシストバイク
6台 ¥500/日	4台 ¥500/日	3台 ¥1,000/日	10台 ¥1,000/日

※注意事項  
 ・良い道や車に気をつけてください。 ・ガイドを希望の方は申し付けください。  
 ・自転車の修理の際は必ずスタッフに連絡してください。 ・2018年4月時点での貸出し台数になります。

**サーフィン体験について**  
 上総一宮観光案内所にて、レンタルサーフボードをご用意しております。ウェットスーツの利用希望の方も気軽ににご相談ください。

**レンタルサーフボード**  
 4時間 ¥2,000  
 ※注意事項  
 ・初心者の方は、サーフィンスクールをうけてください。 ・サーフィンスクールを行っているショップもご案内します。

**予約・お問合せ**  
 レンタサイクルのご予約、サーフボードのご予約はお電話、下記のWEBサイト又はQRコードから予約してください。  
 事前予約サイト  
<https://select-type.com/p/kazusaichimiya>  
 (※3月7日～運用開始)

その他、お問合わせ質問については、下記にご連絡ください。  
 上総一宮観光案内所  
**TEL:0475-47-2100**  
 〒299-4301 長生郡一宮町一宮2738-1  
 営業時間 8:30~17:00 (初夏季節期間延長あり)

一宮町産業観光課 平成30年4月作成

**一年を通して楽しめるスポット**

**玉前神社**  
 1300年以上の歴史がある格式高い古社。二宮神として千葉県の海沿い五枚御前が祀られていることから、子受け・子育て・縁結びで知られる。

**サーフィン体験**  
 一宮にはサーフポイントがいくつかあり、初心者の方もスタッフがサポートするので気軽にサーフィンを楽しめます。

**乗馬体験**  
 いちご狩りや自然の美しさから見る風景の中で、潮風を受けながら馬を乗る。その乗馬体験は、とても爽快です。

**春のイベント**

- 3月~4月 いちご狩り
- 4月頃 遊楽・花鳥の家
- 4月下旬 上総国さす市
- 5月下旬 瀬のファーマーズマーケット

**夏のイベント**

- 7月中旬 海開き
- 7月~8月 一宮海水浴場
- 8月初旬 一宮町納涼花火大会
- 8月初旬 観光地生園

**秋のイベント**

- 8月16日 一宮川燈籠流し
- 9月初旬 上総国一宮まつり
- 9月頃 瀬原・月見の家
- 9月中旬 九十九里トライアスロン
- 9月13日 上総十二社祭り
- 10月上旬 上総国さす市
- 11月初旬 農林商工祭

**冬のイベント**

- 1月~2月 いちご狩り

※イベントや行事は変更や開催によって調整されない場合がございます。また、事前にご確認ください。